

OBS/Necessidades Especiais: BERÇÁRIO 2 - Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 29-09-2025	3ª FEIRA 30-09-2025	4ª FEIRA 01-10-2025	5ª FEIRA 02-10-2025	6ª FEIRA 03-10-2025			
Café da manhã	Pão francês	Pão caseiro	Pão francês	Pão caseiro	Pão francês			
Almoço	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Strogonoff de frango Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Omelete com legumes Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne suína refogada Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Macarronada com carne moída Salada/Legumes			
Lanche da tarde I	Leite integral Pão caseiro	Leite integral Bolo de chocolate simples	Leite integral Bolacha doce de maisena	Leite integral Tortas salgadas de qualquer sabor	Leite integral Pão caseiro			
Lanche da tarde II	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)			
Composição nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)	505.45	Carboidrato (g)	70.25	Proteína (g)	18.41	Lipídio (g)	16.75
	% em relação ao VET		55.64 %		14.61 %		29.75 %	
	Vitamina A (mcg)		Vitamina C (mg)		Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
	85.25		8.62		151.42		2.50	

*Claudia Pinoff da Silva*



OBS/Necessidades Especiais: BERÇÁRIO 2 - Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 06-10-2025	3ª FEIRA 07-10-2025	4ª FEIRA 08-10-2025	5ª FEIRA 09-10-2025	6ª FEIRA 10-10-2025
Café da manhã	Pão francês	Pão caseiro	Pão francês	Pão caseiro	Pão francês
Almoço	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Salada de batata com ovo Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Polenta Mole Frango em molho Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Escondidinho de mandioca com carne moída Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Macarronada com carne moída Salada/Legumes
Lanche da tarde I	Leite integral Pão caseiro	Leite integral Bolo de fubá	Leite integral Bolacha salgada cream cracker	Leite integral Tortas salgadas de qualquer sabor	Leite integral Lanche natural
Lanche da tarde II	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		527.91	74.32	18.48	17.41
		% em relação ao VET	56.49 %	14.03 %	29.49 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		77.37	9.24	158.78	2.57

*Claudia Pinaffi da Silva*



OBS/Necessidades Especiais: BERÇÁRIO 2 - Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 13-10-2025	3ª FEIRA 14-10-2025	4ª FEIRA 15-10-2025	5ª FEIRA 16-10-2025	6ª FEIRA 17-10-2025
Café da manhã	Pão francês	Pão caseiro		Pão caseiro	Pão francês
Almoço	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne suína refogada Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela Salada/Legumes		Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Omelete com legumes Creme de milho Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Macarronada com carne moída Salada/Legumes
Lanche da tarde I	Leite integral Pão caseiro	Leite integral Bolo de cenoura		Leite integral Tortas salgadas de qualquer sabor	Leite integral Pão caseiro
Lanche da tarde II	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)		Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)
<b>Composição nutricional</b> <b>Média Semanal</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídio (g)</b>	
	522.62	70.39	19.48	18.13	
	% em relação ao VET	53.88 %	14.96 %	31.16 %	
	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	
	124.11	8.72	158.17	2.62	

*Claudia Pinaffi da Silva*



OBS/Necessidades Especiais: BERÇÁRIO 2 - Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 20-10-2025	3ª FEIRA 21-10-2025	4ª FEIRA 22-10-2025	5ª FEIRA 23-10-2025	6ª FEIRA 24-10-2025							
Café da manhã	Pão francês	Pão caseiro	Pão francês	Pão caseiro	Pão francês							
Almoço	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Salada de batata com ovo Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Polenta Mole Frango em molho Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela cozida com mandioca Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Purê de batata Frango em molho Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Macarronada com carne moída Salada/Legumes							
Lanche da tarde I	Leite integral Pão caseiro	Leite integral Bolacha doce de maisena	Leite integral Pão caseiro	Leite integral Tortas salgadas de qualquer sabor	Leite integral Pão caseiro							
Lanche da tarde II	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)							
Composição nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)	549.26	Carboidrato (g)	76.70	Proteína (g)	20.10	Lipídio (g)	18.00				
	% em relação ao VET		55.90 %		14.71 %		29.39 %					
	Vitamina A (mcg)		79.87	Vitamina C (mg)		10.04	Cálcio (mg)		155.60	Ferro (mg)		2.71

*Claudia Pinoff da Silva*



OBS/Necessidades Especiais: BERÇÁRIO 2 - Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 27-10-2025	3ª FEIRA 28-10-2025	4ª FEIRA 29-10-2025	5ª FEIRA 30-10-2025	6ª FEIRA 31-10-2025
Café da manhã			Pão francês	Pão caseiro	Pão francês
Almoço			Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Omelete de legumes Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Macarronada com carne moída Salada/Legumes
Lanche da tarde I			Leite integral Bolo de chocolate	Leite integral Bolacha doce de masena	Leite integral Pão caseiro
Lanche da tarde II			Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídio (g)</b>
		505.45	70.25	18.41	16.75
		% em relação ao VET	55.64 %	14.61 %	29.75 %
		<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
		85.25	8.62	151.42	2.50

*Claudia Piraffi da Silva*

