

SEMANA 1

MUNICÍPIO Cafeara-PR - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Cmei São Judas Tadeu

CARDÁPIO BERÇÁRIO

MODALIDADE DE ENSINO: BERÇÁRIO

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 0 a 11 m PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais: BERÇÁRIO 1 - Os alimentos devem ficar separados e bem amassados com garfo, não devem ser liquidificados e nem peneirados. Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.
*Sem adição de açúcar na preparação.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 29-09-2025	3ª FEIRA 30-09-2025	4ª FEIRA 01-10-2025	5ª FEIRA 02-10-2025	6ª FEIRA 03-10-2025
Café da manhã	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Almoço	Sopa de arroz com legumes (batata doce, chuchu, cenoura) Feijão carioca cozido Carne suína refogada	Sopa de macarrão com legumes Feijão carioca cozido Frango em molho	Sopa de arroz com legumes (batata doce, chuchu, cenoura) Feijão carioca cozido Carne moída em molho	Sopa de macarrão com legumes Feijão carioca cozido Carne de panela	Sopa de arroz com legumes (batata doce, chuchu, cenoura) Feijão carioca cozido Carne moída em molho
Lanche da tarde I	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Lanche da tarde II	Fruta (não especificada)	Vitamina de fruta (não especificada)*	Fruta (não especificada)	Vitamina de fruta (não especificada)*	Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal					
		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		449.37	53.06	16.48	19.03
		% em relação ao VET	46.41 %	14.90 %	38.69 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		1061.91	27.89	345.64	1.82

Claudia Pinoff da Silva



OBS/Necessidades Especiais: BERÇÁRIO 1 - Os alimentos devem ficar separados e bem amassados com garfo, não devem ser liquidificados e nem peneirados. Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.
*Sem adição de açúcar na preparação.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 06-10-2025	3ª FEIRA 07-10-2025	4ª FEIRA 08-10-2025	5ª FEIRA 09-10-2025	6ª FEIRA 10-10-2025
Café da manhã	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Almoço	Sopa de macarrão com legumes Feijão carioca cozido Carne de panela	Sopa de arroz com legumes (batata doce, chuchu, cenoura) Feijão carioca cozido Carne moída em molho	Sopa de macarrão com legumes Feijão carioca cozido Carne suína refogada	Sopa de arroz com legumes (batata doce, chuchu, cenoura) Feijão carioca cozido Frango em molho	Sopa de macarrão com legumes Feijão carioca cozido Carne moída em molho
Lanche da tarde I	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Lanche da tarde II	Vitamina de fruta (não especificada)*	Fruta (não especificada)	Vitamina de fruta (não especificada)*	Fruta (não especificada)	Vitamina de fruta (não especificada)*
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		507.61	60.86	18.36	21.19
		% em relação ao VET	47.49 %	14.64 %	37.87 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		1523.31	39.73	400.49	2.05

Claudia Piraffi da Silva



OBS/Necessidades Especiais: BERÇÁRIO 1 - Os alimentos devem ficar separados e bem amassados com garfo, não devem ser liquidificados e nem peneirados. Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.
*Sem adição de açúcar na preparação.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 13-10-2025	3ª FEIRA 14-10-2025	4ª FEIRA 15-10-2025	5ª FEIRA 16-10-2025	6ª FEIRA 17-10-2025
Café da manhã	Leite integral	Leite integral		Leite integral	Leite integral
Almoço	Sopa de arroz com legumes (batata doce, chuchu, cenoura) Feijão carioca cozido Frango em molho	Sopa de macarrão com legumes Feijão carioca cozido Carne de panela		Sopa de macarrão com legumes Feijão carioca cozido Carne suína refogada	Sopa de arroz com legumes (batata doce, chuchu, cenoura) Feijão carioca cozido Carne moída em molho
Lanche da tarde I	Leite integral	Leite integral		Leite integral	Leite integral
Lanche da tarde II	Fruta (não especificada)	Vitamina de fruta (não especificada)*		Vitamina de fruta (não especificada)*	Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		449.37	53.06	16.48	19.03
		% em relação ao VET	46.62 %	14.92 %	38.46 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		1061.91	27.89	345.64	1.82

Claudia Pinoff da Silva



OBS/Necessidades Especiais: BERÇÁRIO 1 - Os alimentos devem ficar separados e bem amassados com garfo, não devem ser liquidificados e nem peneirados. Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.
*Sem adição de açúcar na preparação.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 20-10-2025	3ª FEIRA 21-10-2025	4ª FEIRA 22-10-2025	5ª FEIRA 23-10-2025	6ª FEIRA 24-10-2025
Café da manhã	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Almoço	Sopa de macarrão com legumes Feijão carioca cozido Carne moída em molho	Sopa de arroz com legumes (batata doce, chuchu, cenoura) Feijão carioca cozido Carne suína refogada	Sopa de macarrão com legumes Feijão carioca cozido Frango em molho	Sopa de arroz com legumes (batata doce, chuchu, cenoura) Feijão carioca cozido Carne de panela	Sopa de macarrão com legumes Feijão carioca cozido Carne moída em molho
Lanche da tarde I	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Lanche da tarde II	Vitamina de fruta (não especificada)*	Fruta (não especificada)	Vitamina de fruta (não especificada)*	Fruta (não especificada)	Vitamina de fruta (não especificada)*
Composição nutricional Média Semanal					
		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		507.61	60.86	18.36	21.19
		% em relação ao VET	47.42 %	14.52 %	38.06 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		1523.31	39.73	400.49	2.05

Claudia Piraffi da Silva



OBS/Necessidades Especiais: BERÇÁRIO 1 - Os alimentos devem ficar separados e bem amassados com garfo, não devem ser liquidificados e nem peneirados. Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.
*Sem adição de açúcar na preparação.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 27-10-2025	3ª FEIRA 28-10-2025	4ª FEIRA 29-10-2025	5ª FEIRA 30-10-2025	6ª FEIRA 31-10-2025
Café da manhã			Leite integral	Leite integral	Leite integral
Almoço			Sopa de arroz com legumes (batata doce, chuchu, cenoura) Feijão carioca cozido Carne moída em molho	Sopa de macarrão com legumes Feijão carioca cozido Carne de panela	Sopa de arroz com legumes (batata doce, chuchu, cenoura) Feijão carioca cozido Carne moída em molho
Lanche da tarde I			Leite integral	Leite integral	Leite integral
Lanche da tarde II			Fruta (não especificada)	Vitamina de fruta (não especificada)*	Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal					
		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		449.37	53.06	16.48	19.03
		% em relação ao VET	46.41 %	14.90 %	38.69 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		1061.91	27.89	345.64	1.82

Claudia Pinoff da Silva

