

SEMANA 1

MUNICÍPIO Cafeara-PR - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Cmei São Judas Tadeu

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA

MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ-ESCOLA

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais: MATERNAL C, D e INFANTIL 4 - Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

| REFEIÇÃO | 2ª FEIRA 29-09-2025 | 3ª FEIRA 30-09-2025 | 4ª FEIRA 01-10-2025 | 5ª FEIRA 02-10-2025 | 6ª FEIRA 03-10-2025 |
|---|--|---|--|--|--|
| Café da manhã | Pão francês com margarina Leite integral | Pão francês com margarina Leite integral | Pão francês com margarina Leite integral | Pão francês com margarina Leite integral | Pão francês com margarina Leite integral |
| Almoço | Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Strogonoff de frango Salada/Legumes | Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Omelete com legumes Salada/Legumes | Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela cozida com mandioca Salada/Legumes | Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne suína refogada Salada/Legumes | Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Macarronada com carne moída Salada/Legumes |
| Lanche da tarde I | Pão com doce caseiro Suco Natural | Bolo de chocolate simples Suco Natural | Sucrilhos sem açúcar Leite integral | Tortas salgadas de qualquer sabor Suco Natural | Pão caseiro com margarina Vitamina de fruta (não especificada) |
| Lanche da tarde II | Fruta (não especificada) | Fruta (não especificada) | Fruta (não especificada) | Fruta (não especificada) | Fruta (não especificada) |
| Composição nutricional Média Semanal | | Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lipídio (g) |
| | | 1168.64 | 202.94 | 26.74 | 27.77 |
| | | % em relação ao VET | 67.08 % | 9.93 % | 22.99 % |
| | | Vitamina A (mcg) | Vitamina C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
| | | 167.28 | 13.32 | 333.40 | 3.48 |




SEMANA 2

MUNICÍPIO Cafeara-PR - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Cmei São Judas Tadeu

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA

MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ-ESCOLA

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais: MATERNAL C, D e INFANTIL 4 - Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti. **SEMANA DA CRIANÇA**

| REFEIÇÃO | 2ª FEIRA 06-10-2025 | 3ª FEIRA 07-10-2025 | 4ª FEIRA 08-10-2025 | 5ª FEIRA 09-10-2025 | 6ª FEIRA 10-10-2025 | | | |
|---|--|---|---|---|--|-------------|-------------|------------|
| Café da manhã | Pão francês com margarina Leite integral | Pão francês com margarina Leite integral | Pão francês com margarina Leite integral | Pão francês com margarina Leite integral | Leite integral Pão Francês com margarina | | | |
| Almoço | Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Salada de batata com ovo Salada/Legumes | Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Polenta Mole Frango em molho Salada/Legumes | Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela Salada/Legumes | Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Escondidinho de mandioca com carne moída Salada/Legumes | Arroz Feijão Frango assado Maionese de batata/ Salada | | | |
| Lanche da tarde I | Bolo de chocolate Suco Natural | Sucrilhos Leite integral | Pão caseiro Vitamina | Bolo de cenoura Suco natural | Lanche natural Suco Natural Bolo | | | |
| Lanche da tarde II | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | | | |
| Composição nutricional Média Semanal | Energia (Kcal) | 1242.94 | Carboidrato (g) | 230.80 | Proteína (g) | 24.01 | Lipídio (g) | 24.85 |
| | % em relação ao VET | | | 73.68 % | | 8.00 % | | 18.32 % |
| | Vitamina A (mcg) | | | Vitamina C (mg) | | Cálcio (mg) | | Ferro (mg) |
| | | 179.07 | | 14.25 | | 297.02 | | 3.43 |
| | | | | | | | | |

Claudia Pinoff e os Janters



SEMANA 3

MUNICÍPIO Cafeara-PR - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Cmei São Judas Tadeu

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA

MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ-ESCOLA

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais: MATERNAL C, D e INFANTIL 4 - Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

| REFEIÇÃO | 2ª FEIRA 13-10-2025 | 3ª FEIRA 14-10-2025 | 4ª FEIRA 15-10-2025 | 5ª FEIRA 16-10-2025 | 6ª FEIRA 17-10-2025 |
|---|--|--|------------------------|---|---|
| Café da manhã | Pão francês com margarina Leite integral | Pão francês com margarina Leite integral | | Pão francês com margarina Leite integral | Pão francês com margarina Leite integral |
| Almoço | Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne suína refogada Salada/Legumes | Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela cozida com mandioca Salada/Legumes | | Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Omelete com legumes Creme de milho Salada/Legumes | Macarrão com molho de tomate Carne moída em molho Salada/Legumes |
| Lanche da tarde I | Pão com doce caseiro Suco Natural Fruta (não especificada) | Bolo de cenoura Suco Natural | | Tortas salgadas de qualquer sabor Suco Natural | Pão caseiro com margarina Vitamina de fruta (não especificada) |
| Lanche da tarde II | | Fruta (não especificada) | | Fruta (não especificada) | Fruta (não especificada) |
| Composição nutricional Média Semanal | | Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lipídio (g) |
| | | 1240.19 | 219.70 | 25.83 | 28.67 |
| | | % em relação ao VET | 67.55 % | 9.21 % | 23.25 % |
| | | Vitamina A (mcg) | Vitamina C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
| | | 196.56 | 13.95 | 307.93 | 3.34 |

Claudia Pinaffi e da Jantir



OBS/Necessidades Especiais: MATERNAL C, D e INFANTIL 4 - Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

| REFEIÇÃO | 2ª FEIRA 20-10-2025 | 3ª FEIRA 21-10-2025 | 4ª FEIRA 22-10-2025 | 5ª FEIRA 23-10-2025 | 6ª FEIRA 24-10-2025 |
|---|--|---|--|---|---|
| Café da manhã | Pão francês com margarina Leite integral | Pão francês com margarina Leite integral | Pão francês com margarina Leite integral | Pão francês com margarina Leite integral | Pão francês com margarina Leite integral |
| Almoço | Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Salada de batata com ovo Salada/Legumes Fruta (não especificada) | Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Polenta Mole Frango em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada) | Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela cozida com mandioca Salada/Legumes Fruta (não especificada) | Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Purê de batata Frango em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada) | Macarrão com molho de tomate Carne moída em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada) |
| Lanche da tarde I | Pão caseiro com margarina Suco Natural | Arroz doce | Pão com doce caseiro Suco Natural | Tortas salgadas de qualquer sabor Chá mate | Pão caseiro com margarina Vitamina de fruta (não especificada) |
| Lanche da tarde II | Fruta (não especificada) | Fruta (não especificada) | Fruta (não especificada) | Fruta (não especificada) | Fruta (não especificada) |
| Composição nutricional Média Semanal | | Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lipídio (g) |
| | | 1026.84 | 165.73 | 26.75 | 28.55 |
| | | % em relação ao VET | 60.90 % | 11.45 % | 27.66 % |
| | | Vitamina A (mcg) | Vitamina C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
| | | 160.88 | 14.73 | 308.18 | 3.40 |

Claudia Piraffi e da Jantir



SEMANA 5

MUNICÍPIO Cafeara-PR - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Cmei São Judas Tadeu

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA

MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ-ESCOLA

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos PERÍODO Integral

OBS/Necessidades Especiais: MATERNAL C,D e INFANTIL 4 – Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

| REFEIÇÃO | 2ª FEIRA 29-09-2025 | 3ª FEIRA 30-09-2025 | 4ª FEIRA 01-10-2025 | 5ª FEIRA 02-10-2025 | 6ª FEIRA 03-10-2025 |
|---|------------------------|------------------------|--|---|---|
| Café da manhã | | | Pão francês com margarina Leite integral | Pão francês com margarina Leite integral | Pão francês com margarina Leite integral |
| Almoço | | | Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Omelete de legumes Salada/Legumes | Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela Salada/Legumes | Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Macarronada com carne moída Salada/Legumes |
| Lanche da tarde I | | | Bolo de chocolate Vitamina de frutas | Sucrilhos sem açúcar Leite integral | Pão com doce caseiro Suco natural |
| Lanche da tarde II | | | Fruta (não especificada) | Fruta (não especificada) | Fruta (não especificada) |
| Composição nutricional Média Semanal | Energia (Kcal) | | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lipídio(g) |
| | | 1168.64 | | 26.74 | 27.77 |
| | % em relação ao VET | | 67.08 % | 9.93 % | 22.99 % |
| | Vitamina A (mcg) | | Vitamina C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro(mg) |
| | | 167.28 | | 333.40 | 3.48 |

Claudia Pinaffi e da Jantier

