

OBS/Necessidades Especiais: PERÍODO VESPERTINO - Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 29-09-2025	3ª FEIRA 30-09-2025	4ª FEIRA 01-10-2025	5ª FEIRA 02-10-2025	6ª FEIRA 03-10-2025
Lanche da tarde I	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral
Lanche da tarde II	Pão caseiro com doce de abóbora Suco Natural Fruta (não especificada)	Bolo de cenoura Suco Natural Fruta (não especificada)	Sucrilhos sem açúcar Leite integral Fruta (não especificada)	Tortas salgadas de qualquer sabor Suco Natural Fruta (não especificada)	Pão caseiro com margarina Vitamina de fruta (não especificada) Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		919.50	176.32	14.77	17.24
		% em relação ao VET	71.77 %	7.81 %	20.42 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		190.34	1.09	299.12	1.29

Claudia Piraffi da Silva



OBS/Necessidades Especiais: PERÍODO VESPERTINO - Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti. **SEMANA DA CRIANÇA**

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 06-10-2025	3ª FEIRA 07-10-2025	4ª FEIRA 08-10-2025	5ª FEIRA 09-10-2025	6ª FEIRA 10-10-2025		
Lanche da tarde I	Pão francês com margarina Leite integral						
Lanche da tarde II	Bolo de chocolate Suco Natural	Torta salgada Pipoca Suco Natural	Lanche natural Suco natural	Pão francês com carne Suco Natural	Salgadinhos Suco Natural Bolo recheado		
Composição nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)		Carboidrato (g)		Lipídio (g)		
	1071.75		217.46		16.24		
	% em relação ao VET		79.42 %		14.90 %		
	Vitamina A (mcg)		Vitamina C (mg)		Cálcio (mg)		
177.13		1.78		257.54		1.42	

Claudia Piraffi da Silva



OBS/Necessidades Especiais: PERÍODO VESPERTINO - Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 13-10-2025	3ª FEIRA 14-10-2025	4ª FEIRA 15-10-2025	5ª FEIRA 16-10-2025	6ª FEIRA 17-10-2025
Lanche da tarde I	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral		Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral
Lanche da tarde II	Pão caseiro com doce de goiaba Suco Natural Fruta (não especificada)	Bolo de cenoura Suco Natural Fruta (não especificada)		Sagu Fruta (não especificada)	Pão caseiro com margarina Vitamina de fruta (não especificada) Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		811.91	152.40	14.25	16.15
		% em relação ao VET	69.25 %	8.42 %	22.33 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		187.51	3.24	270.56	1.25

Claudia Piraffi da Silva



OBS/Necessidades Especiais: PERÍODO VESPERTINO - Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 20-10-2025	3ª FEIRA 21-10-2025	4ª FEIRA 22-10-2025	5ª FEIRA 23-10-2025	6ª FEIRA 24-10-2025
Lanche da tarde I	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral
Lanche da tarde II	Pão caseiro com margarina Suco Natural Fruta (não especificada)	Arroz doce Fruta (não especificada)	Pão caseiro com doce de abóbora Suco Natural Fruta (não especificada)	Tortas salgadas de qualquer sabor Chá mate Fruta (não especificada)	Pão caseiro com margarina Vitamina de fruta (não especificada) Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		750.55	135.95	13.86	16.81
		% em relação ao VET	66.32 %	8.88 %	24.81 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		164.82	0.79	274.58	1.25

Claudia Piraffi da Silva



OBS/Necessidades Especiais: PERÍODO MATUTINO - Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 27-10-2025	3ª FEIRA 28-10-2025	4ª FEIRA 29-10-2025	5ª FEIRA 30-10-2025	6ª FEIRA 31-10-2025
Café da manhã			Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral
Almoço			Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Omelete com legumes Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Macarrão com molho de tomate Carne moída em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		894.14	117.95	32.06	32.68
		% em relação ao VET	52.30 %	14.41 %	33.28 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		140.83	22.46	254.39	3.91

Claudia Pinaffi e os Jantões

