

OBS/Necessidades Especiais: PERÍODO MATUTINO - Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 29-09-2025	3ª FEIRA 30-09-2025	4ª FEIRA 01-10-2025	5ª FEIRA 02-10-2025	6ª FEIRA 03-10-2025
Café da manhã	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral
Almoço	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Strogonoff de frango Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Omelete com legumes Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela cozida com mandioca Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne suína refogada Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Macarrão com molho de tomate Carne moída em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		858.13	111.28	31.22	32.01
		% em relação ao VET	51.61 %	14.60 %	33.79 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		169.57	20.77	250.53	3.74

Claudia Pinoff da Silva



SEMANA 2

MUNICÍPIO Cafeara-PR - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Escola Municipal de Cafeara

CARDÁPIO ENS FUND I

MODALIDADE DE ENSINO: ENS FUND I

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Parcial

OBS/Necessidades Especiais: PERÍODO MATUTINO - Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti. **SEMANA DA CRIANÇA**

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 06-10-2025	3ª FEIRA 07-10-2025	4ª FEIRA 08-10-2025	5ª FEIRA 09-10-2025	6ª FEIRA 10-10-2025
Café da manhã	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral
Almoço	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela Salada/Legumes Bolo de chocolate	Torta salgada Pipoca Suco Natural	Lanche natural Suco Natural	Pão francês com carne Suco Natural	Salgadinhos Suco Natural Bolo recheado
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		992.50	155.19	28.06	28.84
		% em relação ao VET	60.73 %	11.83 %	27.44 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		139.82	17.86	271.08	3.46

Claudia Pinoff da Silva



OBS/Necessidades Especiais: PERÍODO MATUTINO - Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 13-10-2025	3ª FEIRA 14-10-2025	4ª FEIRA 15-10-2025	5ª FEIRA 16-10-2025	6ª FEIRA 17-10-2025
Café da manhã	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral		Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral
Almoço	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne suína refogada Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela cozida com mandioca Salada/Legumes Fruta (não especificada)		Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Omelete com legumes Creme de milho Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Macarrão com molho de tomate Carne moída em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)		Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
	878.74		111.61	31.88	33.87
	% em relação ao VET		50.37 %	14.59 %	35.04 %
	Vitamina A (mcg)		Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	189.78		21.47	257.64	3.82

Claudia Piraffi da Silva



OBS/Necessidades Especiais: PERÍODO MATUTINO - Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 20-10-2025	3ª FEIRA 21-10-2025	4ª FEIRA 22-10-2025	5ª FEIRA 23-10-2025	6ª FEIRA 24-10-2025
Café da manhã	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral
Almoço	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Salada de batata com ovo Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Polenta Mole Frango em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela cozida com mandioca Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Purê de batata Frango em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Macarrão com molho de tomate Carne moída em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)		Carboidrato (g)		Lipídio (g)
	894.14		117.95		32.68
	% em relação ao VET		52.30 %		33.28 %
	Vitamina A (mcg)		Vitamina C (mg)		Ferro (mg)
	140.83		22.46		3.91

Claudia Pinoff da Silva



SEMANA 5

MUNICÍPIO Cafeara-PR - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ESCOLA Escola Municipal de Cafeara

CARDÁPIO ENS FUND I M DADIDADE DE ENSINO: ENS FUND I ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos PERÍODO Parcial

OBS/Necessidades Especiais: PERÍODO MATUTINO - Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 27-10-2025	3ª FEIRA 28-10-2025	4ª FEIRA 29-10-2025	5ª FEIRA 30-10-2025	6ª FEIRA 31-10-2025
Café da manhã			Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Leite integral
Almoço			Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Omelete com legumes Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Macarrão com molho de tomate Carne moída em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)		Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
	894.14		117.95	32.06	32.68
	% em relação ao VET		52.30 %	14.41 %	33.28 %
	Vitamina A (mcg)		Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	140.83		22.46	254.39	3.91

Claudia Pinaffi da Silva

