

OBS/Necessidades Especiais: PERÍODO MATUTINO - Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 04-08-2025	3ª FEIRA 05-08-2025	4ª FEIRA 06-08-2025	5ª FEIRA 07-08-2025	6ª FEIRA 08-08-2025
Café da manhã	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Chá mate	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Chá mate	Pão francês com margarina Leite integral
Almoço	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne suína refogada Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Strogonoff de frango Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Macarrão com molho de tomate Carne moída em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		799.47	104.58	29.03	29.44
		% em relação ao VET	52.22 %	14.54 %	33.24 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		90.83	18.84	166.24	3.56

Claudia Pinoff da Costa



OBS/Necessidades Especiais: PERÍODO MATUTINO - Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 11-08-2025	3ª FEIRA 12-08-2025	4ª FEIRA 13-08-2025	5ª FEIRA 14-08-2025	6ª FEIRA 15-08-2025
Café da manhã	Pão francês com margarina Chá mate	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Chá mate	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Chá mate
Almoço	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Mandioca/ Aipim cozido Carne suína refogada Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Maionese de batata Carne moída bovina refogada Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne suína refogada Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Macarrão com molho de tomate Frango em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		805.74	105.71	28.92	29.69
		% em relação ao VET	52.15 %	14.36 %	33.50 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		83.20	20.88	128.92	3.52

Claudia Pinoff da Costa



OBS/Necessidades Especiais: PERÍODO MATUTINO - Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 18-08-2025	3ª FEIRA 19-08-2025	4ª FEIRA 20-08-2025	5ª FEIRA 21-08-2025	6ª FEIRA 22-08-2025
Café da manhã	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Chá mate	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com carne moída Chá mate	Pão francês com margarina Leite integral
Almoço	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Frango em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Polenta Mole Carne moída em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne suína refogada Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela com batata Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Macarrão com molho de tomate Carne moída em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		851.25	108.99	32.55	31.68
		% em relação ao VET	50.98 %	15.44 %	33.58 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		89.15	21.97	165.77	4.05

Claudia Pinoff da Costa



OBS/Necessidades Especiais: PERÍODO MATUTINO - Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 25-08-2025	3ª FEIRA 26-08-2025	4ª FEIRA 27-08-2025	5ª FEIRA 28-08-2025	6ª FEIRA 29-08-2025
Café da manhã	Pão francês com margarina Chá mate	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Chá mate	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Chá mate
Almoço	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Frango em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Escondidinho de mandioca com carne moída Carne moída em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne suína refogada Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Macarrão com molho de tomate Maionese de batata Frango em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		807.44	105.25	30.56	29.36
		% em relação ao VET	52.12 %	15.04 %	32.84 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		97.37	21.22	153.67	3.74

Claudia Pinoff da Costa

