

OBS/Necessidades Especiais: EJA (EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS) - Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 04-08-2025	3ª FEIRA 05-08-2025	4ª FEIRA 06-08-2025	5ª FEIRA 07-08-2025	6ª FEIRA 08-08-2025
Jantar	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne suína refogada Salada/Legumes Suco Natural	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Strogonoff de frango Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela Salada/Legumes Suco Natural	Macarrão com molho de tomate Carne moída em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		970.79	158.21	27.77	25.21
		% em relação ao VET	58.93 %	13.31 %	27.77 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		18.60	20.03	56.32	3.81

Claudia Pinoff da Jantar



OBS/Necessidades Especiais: EJA (EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS) - Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 11-08-2025	3ª FEIRA 12-08-2025	4ª FEIRA 13-08-2025	5ª FEIRA 14-08-2025	6ª FEIRA 15-08-2025
Jantar	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Mandioca/ Aipim cozido Carne suína refogada Salada/Legumes Suco Natural	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Maionese de batata Carne suína refogada Salada/Legumes Suco Natural	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne suína refogada Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Macarrão com molho de tomate Frango em molho Salada/Legumes Suco Natural
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		1168.92	205.03	27.15	26.69
		% em relação ao VET	66.05 %	10.71 %	23.24 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		29.57	24.05	61.01	3.47

Claudia Pinaffi da Silva



OBS/Necessidades Especiais: EJA (EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS) - Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 18-08-2025	3ª FEIRA 19-08-2025	4ª FEIRA 20-08-2025	5ª FEIRA 21-08-2025	6ª FEIRA 22-08-2025
Jantar	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Frango em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Polenta Mole Carne moída em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne suína refogada Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Macarrão com molho de tomate Carne moída em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		715.95	88.67	29.19	27.16
		% em relação ao VET	48.69 %	16.48 %	34.83 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		20.79	20.34	50.07	3.94

Claudia Pinoff de Jantar



OBS/Necessidades Especiais: EJA (EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS) - Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 25-08-2025	3ª FEIRA 26-08-2025	4ª FEIRA 27-08-2025	5ª FEIRA 28-08-2025	6ª FEIRA 29-08-2025
Jantar	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Frango em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Escondidinho de mandioca com carne moída Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne suína refogada Salada/Legumes Fruta (não especificada)	Macarrão com molho de tomate Frango em molho Salada/Legumes Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		653.47	82.93	26.58	23.93
		% em relação ao VET	50.13 %	16.35 %	33.53 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		33.14	21.68	75.06	3.48

Claudia Pinaffi da Jantar

