

OBS/Necessidades Especiais: MATERNAL C, D e INFANTIL 4 - Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 04-08-2025	3ª FEIRA 05-08-2025	4ª FEIRA 06-08-2025	5ª FEIRA 07-08-2025	6ª FEIRA 08-08-2025
Café da manhã	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Chá mate	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Chá mate	Pão francês com margarina Leite integral
Almoço	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Omelete com legumes Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne suína refogada Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Strogonoff de frango Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Macarronada com carne moída Salada/Legumes
Lanche da tarde I	Pão caseiro com margarina Chá mate	Bolo de chocolate simples Suco de abacaxi	Bolacha salgada cream cracker Vitamina de fruta (não especificada)	Torta de frango Suco de laranja	Pão caseiro Vitamina de fruta (não especificada)
Lanche da tarde II	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		689.70	91.53	24.41	25.10
		% em relação ao VET	52.82 %	14.23 %	32.95 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		129.24	11.99	244.46	3.30

Claudia Pinaffi da Silva



OBS/Necessidades Especiais: MATERNAL C, D e INFANTIL 4 - Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 11-08-2025	3ª FEIRA 12-08-2025	4ª FEIRA 13-08-2025	5ª FEIRA 14-08-2025	6ª FEIRA 15-08-2025
Café da manhã	Pão francês com margarina Chá mate	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Chá mate	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Chá mate
Almoço	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Mandioca/ Aipim cozido Carne suína refogada Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Salada de batata com ovo Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne moída bovina refogada Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Frango em molho Maionese de batata Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Macarronada com carne moída Salada/Legumes
Lanche da tarde I	Pão caseiro Vitamina de fruta (não especificada)	Bolo simples Chá mate	Pão caseiro Vitamina de fruta (não especificada)	Lanche natural Suco de abacaxi	Pão caseiro Suco de limão
Lanche da tarde II	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		680.77	91.04	25.25	23.95
		% em relação ao VET	53.58 %	14.84 %	31.58 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		115.16	15.90	211.09	3.43

Claudia Pinaffi da Silva



OBS/Necessidades Especiais: MATERNAL C, D e INFANTIL 4 - Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 18-08-2025	3ª FEIRA 19-08-2025	4ª FEIRA 20-08-2025	5ª FEIRA 21-08-2025	6ª FEIRA 22-08-2025
Café da manhã	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Chá mate	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com carne moída Chá mate	Pão francês com margarina Leite integral
Almoço	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Frango em molho Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Polenta Mole Carne moída em molho Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Omelete com legumes Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela com batata Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Macarrão com molho de tomate Salada/Legumes
Lanche da tarde I	Pão caseiro Chá mate	Sucrilhos sem açúcar Leite integral	Bolacha doce de maisena Vitamina de fruta (não especificada)	Torta de carne moída Suco de laranja	Pão caseiro Chá mate
Lanche da tarde II	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		756.41	101.84	26.70	26.92
		% em relação ao VET	53.53 %	14.48 %	31.99 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		127.11	33.93	251.35	3.69

Claudia Pinaffi da Silva



OBS/Necessidades Especiais: MATERNAL C, D e INFANTIL 4 - Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 25-08-2025	3ª FEIRA 26-08-2025	4ª FEIRA 27-08-2025	5ª FEIRA 28-08-2025	6ª FEIRA 29-08-2025
Café da manhã	Pão francês com margarina Chá mate	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Chá mate	Pão francês com margarina Leite integral	Pão francês com margarina Chá mate
Almoço	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Frango em molho Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Escondidinho de mandioca com carne moída Carne moída em molho Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Salada de batata com ovo Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Macarronada com carne moída Maionese de batata Salada/Legumes
Lanche da tarde I	Pão caseiro Chá mate	Torta de legumes (tomate, cenoura, milho, abobrinha, brocolis) Suco Natural	Pão caseiro Vitamina de fruta (não especificada)	Bolo de cenoura Suco Natural	Pão caseiro Vitamina de fruta (não especificada)
Lanche da tarde II	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		955.50	158.87	25.67	24.14
		% em relação ao VET	62.92 %	12.21 %	24.87 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		144.15	14.49	227.69	3.68

Claudia Pinaffi da Silva



Claudia Pinoff de Jantzer

