

OBS/Necessidades Especiais: BERÇÁRIO 2 - Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 04-08-2025	3ª FEIRA 05-08-2025	4ª FEIRA 06-08-2025	5ª FEIRA 07-08-2025	6ª FEIRA 08-08-2025			
Café da manhã	Pão caseiro	Pão caseiro	Pão caseiro	Pão caseiro	Pão caseiro			
Almoço	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Omelete com legumes Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne suína refogada Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Strogonoff de frango Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Macarronada com carne moída Salada/Legumes			
Lanche da tarde I	Leite integral Pão caseiro	Leite integral Bolo de chocolate simples	Leite integral Bolacha salgada cream cracker	Leite integral Torta de frango	Leite integral Pão caseiro			
Lanche da tarde II	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)			
Composição nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)	480.55	Carboidrato (g)	62.20	Proteína (g)	19.77	Lipídio (g)	16.96
	% em relação ao VET		51.75 %		16.49 %		31.76 %	
	Vitamina A (mcg)		Vitamina C (mg)		Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
		92.14		8.05		154.98		2.53

Claudia Pinaffi da Silva



OBS/Necessidades Especiais: BERÇÁRIO 2 - Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 11-08-2025	3ª FEIRA 12-08-2025	4ª FEIRA 13-08-2025	5ª FEIRA 14-08-2025	6ª FEIRA 15-08-2025
Café da manhã	Pão caseiro	Pão caseiro	Pão caseiro	Pão caseiro	Pão caseiro
Almoço	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Mandioca/ Aipim cozido Carne suína refogada Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Salada de batata com ovo Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne moída bovina refogada Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Frango em molho Maionese de batata Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Macarronada com carne moída Salada/Legumes
Lanche da tarde I	Leite integral Pão caseiro	Leite integral Bolo simples	Leite integral Pão caseiro	Leite integral Bolacha doce de maisena	Leite integral Pão caseiro
Lanche da tarde II	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		498.76	64.96	20.49	17.44
		% em relação ao VET	52.12 %	16.39 %	31.49 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		87.91	9.58	158.52	2.64

Claudia Pinoff da Costa



OBS/Necessidades Especiais: BERÇÁRIO 2 - Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 18-08-2025	3ª FEIRA 19-08-2025	4ª FEIRA 20-08-2025	5ª FEIRA 21-08-2025	6ª FEIRA 22-08-2025							
Café da manhã	Pão caseiro	Pão caseiro	Pão caseiro	Pão caseiro	Pão caseiro							
Almoço	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Frango em molho Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Polenta Mole Carne moída em molho Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Omelete com legumes Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela com batata Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Macarronada com carne moída Salada/Legumes							
Lanche da tarde I	Leite integral Pão caseiro	Leite integral Bolacha salgada cream cracker	Leite integral Bolacha doce de maisena	Leite integral Torta de carne moída	Leite integral Pão caseiro							
Lanche da tarde II	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)							
Composição nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)	516.22	Carboidrato (g)	69.06	Proteína (g)	20.08	Lipídio (g)	17.74				
	% em relação ao VET		53.42 %		15.76 %		30.83 %					
	Vitamina A (mcg)		88.67	Vitamina C (mg)		9.31	Cálcio (mg)		155.79	Ferro (mg)		2.77

Claudia Pinoff da Silva



OBS/Necessidades Especiais: BERÇÁRIO 2 - Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 25-08-2025	3ª FEIRA 26-08-2025	4ª FEIRA 27-08-2025	5ª FEIRA 28-08-2025	6ª FEIRA 29-08-2025
Café da manhã	Pão caseiro	Pão caseiro	Pão caseiro	Pão caseiro	Pão caseiro
Almoço	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Frango em molho Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Carne de panela Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Escondidinho de mandioca com carne moída Carne moída em molho Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Salada de batata com ovo Salada/Legumes	Arroz branco cozido Feijão carioca cozido Macarronada com carne moída Maionese de batata Salada/Legumes
Lanche da tarde I	Leite integral Pão caseiro	Leite integral Torta de legumes (tomate, cenoura, milho, abobrinha, brocolis)	Leite integral Pão caseiro	Leite integral Bolo de cenoura	Leite integral Pão caseiro
Lanche da tarde II	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)	Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		488.37	62.44	20.73	17.30
		% em relação ao VET	51.21 %	16.95 %	31.84 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		115.40	9.21	163.49	2.70

Claudia Pinaffi da Silva

