

OBS/Necessidades Especiais: BERÇÁRIO 1 - Os alimentos devem ficar separados e bem amassados com garfo, não devem ser liquidificados e nem peneirados. Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

*Sem adição de açúcar na preparação.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 04-08-2025	3ª FEIRA 05-08-2025	4ª FEIRA 06-08-2025	5ª FEIRA 07-08-2025	6ª FEIRA 08-08-2025
Café da manhã	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Almoço	Sopa de arroz com legumes (batata doce, chuchu, cenoura) Feijão carioca cozido Carne moída em molho	Sopa de macarrão com legumes Feijão carioca cozido Frango em molho	Sopa de legumes com macarrão [chuchu, cenoura, vagem e alho poró] Feijão carioca cozido Carne de panela	Sopa de arroz com legumes (batata doce, chuchu, cenoura) Feijão carioca cozido Carne suína refogada	Sopa de macarrão com legumes Feijão carioca cozido Carne moída em molho
Lanche da tarde I	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Lanche da tarde II	Fruta (não especificada)	Vitamina de fruta (não especificada)*	Fruta (não especificada)	Vitamina de fruta (não especificada)*	Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		458.21	52.69	18.60	19.23
		% em relação ao VET	45.22 %	16.76 %	38.03 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		1070.55	28.12	347.45	2.00

Claudia Pinaffi dos Santos



OBS/Necessidades Especiais: BERÇÁRIO 1 - Os alimentos devem ficar separados e bem amassados com garfo, não devem ser liquidificados e nem peneirados. Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

*Sem adição de açúcar na preparação.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 11-08-2025	3ª FEIRA 12-08-2025	4ª FEIRA 13-08-2025	5ª FEIRA 14-08-2025	6ª FEIRA 15-08-2025
Café da manhã	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Almoço	Sopa de macarrão com legumes Feijão carioca cozido Frango em molho	Sopa de arroz com legumes (batata doce, chuchu, cenoura) Feijão carioca cozido Carne suína refogada	Sopa de legumes com macarrão [chuchu, cenoura, vagem e alho poró] Feijão carioca cozido Carne moída em molho	Sopa de macarrão com legumes Feijão carioca cozido Carne de panela	Sopa de arroz com legumes (batata doce, chuchu, cenoura) Feijão carioca cozido Frango em molho
Lanche da tarde I	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Lanche da tarde II	Vitamina de fruta (não especificada)*	Fruta (não especificada)	Vitamina de fruta (não especificada)*	Fruta (não especificada)	Vitamina de fruta (não especificada)*
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		477.50	54.80	19.28	20.13
		% em relação ao VET	45.57 %	16.14 %	38.28 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		1088.44	28.14	386.12	1.98

Claudia Pinaffi da Silva



OBS/Necessidades Especiais: BERÇÁRIO 1 - Os alimentos devem ficar separados e bem amassados com garfo, não devem ser liquidificados e nem peneirados. Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

*Sem adição de açúcar na preparação.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 18-08-2025	3ª FEIRA 19-08-2025	4ª FEIRA 20-08-2025	5ª FEIRA 21-08-2025	6ª FEIRA 22-08-2025
Café da manhã	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Almoço	Sopa de legumes com macarrão [chuchu, cenoura, vagem e alho poró] Feijão carioca cozido Carne suína refogada	Sopa de macarrão com legumes Feijão carioca cozido Carne de panela	Sopa de arroz com legumes (batata doce, chuchu, cenoura) Feijão carioca cozido Frango em molho	Sopa de legumes com macarrão [chuchu, cenoura, vagem e alho poró] Feijão carioca cozido Carne moída em molho	Sopa de macarrão com legumes Feijão carioca cozido Carne suína refogada
Lanche da tarde I	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Lanche da tarde II	Fruta (não especificada)	Vitamina de fruta (não especificada)*	Fruta (não especificada)	Vitamina de fruta (não especificada)*	Fruta (não especificada)
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		467.02	52.33	20.48	19.54
		% em relação ao VET	44.34 %	17.83 %	37.83 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		1078.73	28.31	349.08	2.12

Claudia Pinaffi da Silva



OBS/Necessidades Especiais: BERÇÁRIO 1 - Os alimentos devem ficar separados e bem amassados com garfo, não devem ser liquidificados e nem peneirados. Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de gêneros, safra e grau de maturação do hortifrúti.

*Sem adição de açúcar na preparação.

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 25-08-2025	3ª FEIRA 26-08-2025	4ª FEIRA 27-08-2025	5ª FEIRA 28-08-2025	6ª FEIRA 29-08-2025
Café da manhã	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Almoço	Sopa de arroz com legumes (batata doce, chuchu, cenoura) Feijão carioca cozido Carne de panela	Sopa de legumes com macarrão [chuchu, cenoura, vagem e alho poró] Feijão carioca cozido Carne moída com mandioca	Sopa de macarrão com legumes Feijão carioca cozido Carne suína refogada	Sopa de arroz com legumes (batata doce, chuchu, cenoura) Feijão carioca cozido Frango em molho	Sopa de legumes com macarrão [chuchu, cenoura, vagem e alho poró] Feijão carioca cozido Carne de panela
Lanche da tarde I	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Lanche da tarde II	Vitamina de fruta (não especificada)*	Fruta (não especificada)	Vitamina de fruta (não especificada)*	Fruta (não especificada)	Vitamina de fruta (não especificada)*
Composição nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
		449.50	48.80	20.27	19.24
		% em relação ao VET	43.13 %	18.33 %	38.55 %
		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
		652.98	16.50	371.65	1.94

Claudia Pinaffi da Silva

